



公開講座「未来のアスリートを目指して」の開催について（お知らせ）

下記のとおりお知らせしますので、[参加募集の報道・当日取材等](#)をお願い申し上げます。

開催概要：

運動会直前に、かけっこで少しでも速く走れるような「コツ」を、小学生対象に教えます。

開催趣旨：

運動会を前に、「うまく走れない」「どうしても速く走りたい」という小学生（主に低学年）を対象に、速く走るための講習会を開催します。ひょっとすると運動会本番では1等賞が狙えるかもしれません。

日程：平成 23 年 5 月 14 日（土） 開始時刻 13：30 / 終了時刻 15：00

場所：北海道大学 陸上競技場（札幌市北区北 17 西 12） ※札幌駅北口より徒歩 12 分

主催：高等教育推進機構 生涯学習計画研究部門

参加対象・募集人数：小学生（主に低学年） 20 名

参加費：1,500 円

言語：日本語

プログラム：速く走るための準備体操

一歩速く出るためのスタート方法

最後までバテない走り方

リレーをやってみよう！ 等

申し込み期間・方法：

名前と学年を明記の上、下記宛、メールまたは FAX で 5 月 10 日（火）までにお申し込み下さい。

E-mail: sports-c@academic.hokudai.ac.jp FAX: 011-706-5597

お問い合わせ先

所属・職・氏名：北海道大学スポーツトレーニングセンター 池田 / 瀧澤

TEL: 011-706-5590 FAX: 011-706-5597 E-mail: sports-c@academic.hokudai.ac.jp