



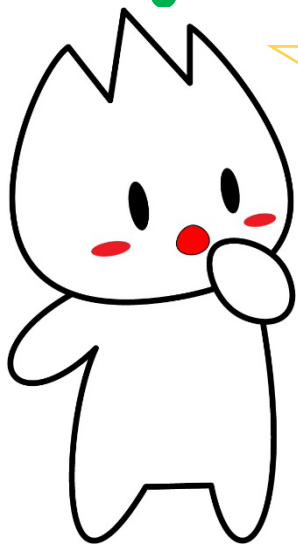
# 北大生のための お助けガイド

相談先

何か困ったこと  
はない？

北大には君をサポートする  
機関がいっぱいあるよ！

フローチャートを使って  
どんなサポートがあるのか  
のぞいてみよう！！



北大祭公式キャラクター  
ふっとくん

北海道大学学生相談総合センター  
・学生相談室  
・アクセシビリティ支援室  
・留学生相談室

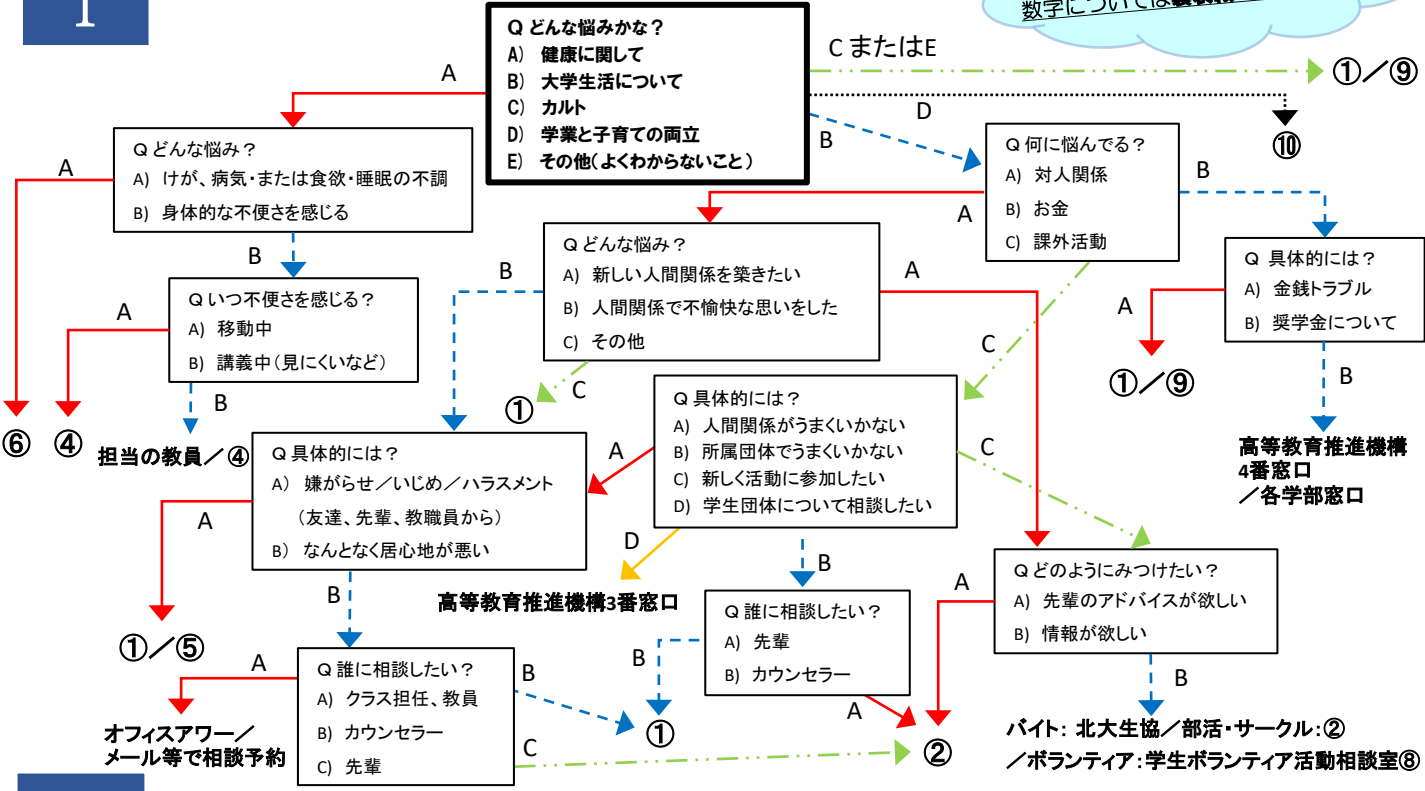
# 君は何について悩んでいるんだろう？

自分の生活全般に関わること、よくわからないこと → I のフローチャートへ  
学修・進路等に関する事 → II のフローチャートへ

ゴールの数字が君に最適な相談機関を示しているよ。  
数字については裏表紙をチェック！

## I

### 生活全般など

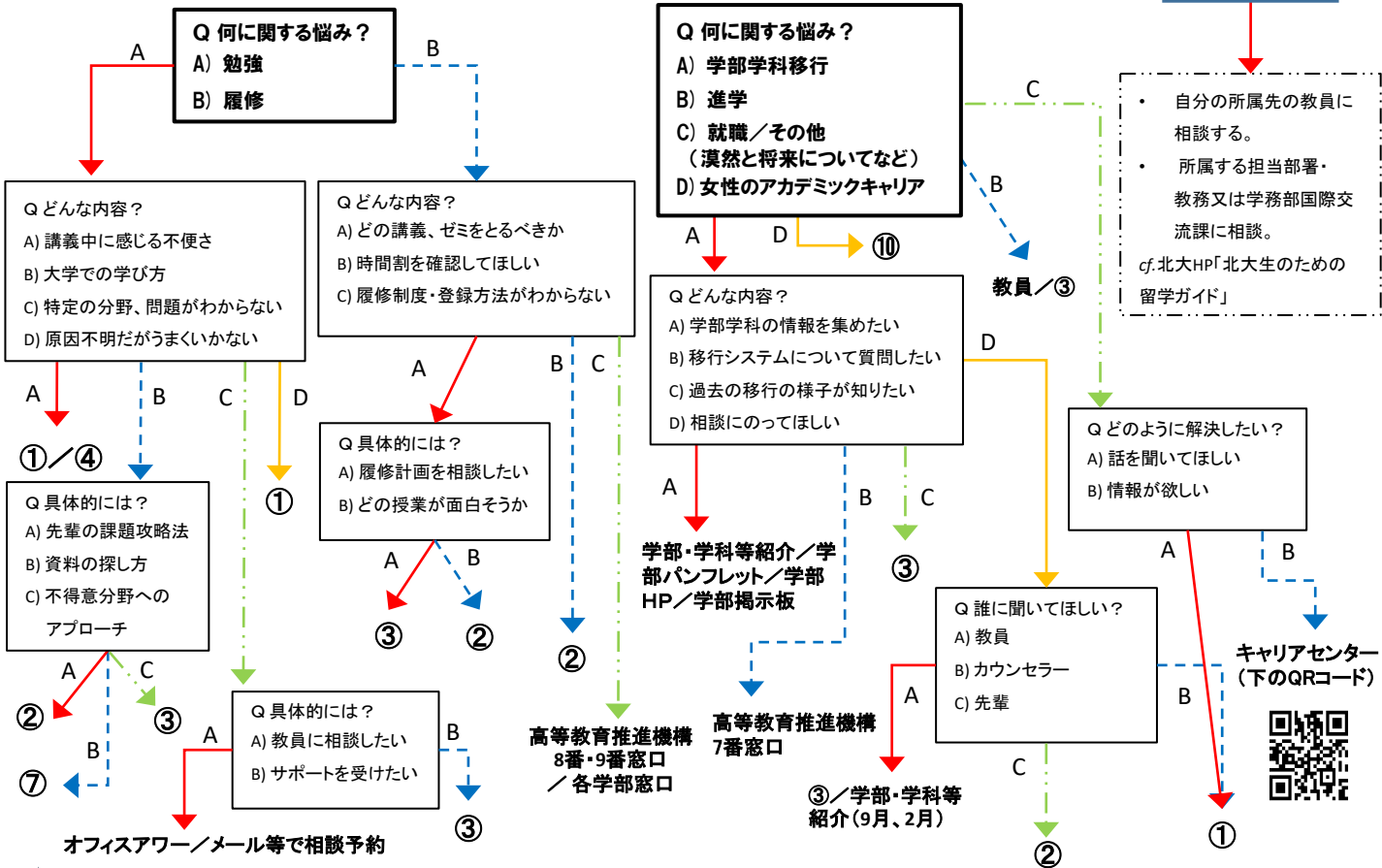


## II

### 学習面

### 進路

### 留学



★ やっぱりよく分からない場合、友達が心配で相談したい場合は、①へ相談してみよう！

# ①学生相談室

進路、修学、対人関係、精神的なこと、生活全般について相談してみよう！

(個人情報や相談内容の秘密は守られます)

## 学生相談総合センター 学生相談室

時間：平日9時～18時(受付:17時まで)  
場所：学生交流ステーション2階  
電話：011-706-7463  
E-mail：yoyaku@sacc.hokudai.ac.jp



## ☆各学部にも相談室があるよ☆

学部生も大学院生も利用できます。  
ただし、自分の所属先のみ利用できます。

### 文学部・文学院学生相談室

時間：右のQRコードで確認  
場所：文学部管理棟2階  
E-mail：letsoudan@let.hokudai.ac.jp



### 法学部・法学研究科学生相談室

時間：左のQRコードで確認  
場所：文学部管理棟2階  
E-mail：letsoudan@let.hokudai.ac.jp



### 理学部学生生活相談室

時間：火・木曜日13時～17時  
場所：理学部本館2階 N215  
電話：011-706-3716  
E-mail：nayami@sci.hokudai.ac.jp



### 工学系部局なんでも相談室

時間：火(15時～19時)・金(12時～17時)  
場所：工学部A棟1階 A1-03室  
電話：011-706-7297  
E-mail：nandemo@eng.hokudai.ac.jp  
※利用方法、開室日・時間帯等については、HP(左上QRコード)でご確認願います。



### 国際広報メディア・観光学院学生相談室

時間：第1,3,5月曜日 第2,4水曜日 9時～14時  
場所：メディア棟6階 607室  
電話：011-706-8091  
E-mail：soudanshitsu@imc.hokudai.ac.jp



### 函館キャンパス学生相談室

受付時間：左のQRコードで確認  
場所：函館キャンパス厚生会館2階  
電話：0138-40-5647  
E-mail：soudan@fish.hokudai.ac.jp



### (英語・中国語・日本語による相談)

## 学生相談総合センター 留学生相談室

時間：平日9時～17時  
場所：学生交流ステーション2階  
電話：011-706-8001(英語対応可能)  
E-mail：yoyaku@sacc.hokudai.ac.jp



# 北大のサポート機関の紹介

※名称・場所は2023年4月1日現在のものです。



## ②学生相談総合センター ピアサポートユニット

先輩へ学習・生活面について相談してみよう！

### 学生相談ピアサポート

時間：平日12時～14時30分  
場所：情報教育館2階「ピアサポートルーム」  
電話：011-706-5350  
E-mail：peer-support@academic.hokudai.ac.jp



### (多言語による相談)留学生サポート・デスク

時間：平日12時～16時  
場所：学生交流ステーション1階  
電話：011-706-8071  
E-mail：supportdesk@sacc.hokudai.ac.jp



## ③ラーニングサポート室

修学設計・学習サポートについて相談できるよ。

時間：平日9時～17時  
電話：011-706-7526  
E-mail：ls@high.hokudai.ac.jp  
場所：高等教育推進機構2階  
(修学設計相談E211、学習サポートE210)



## ④学生相談総合センター アクセシビリティ支援室

障害のある学生への修学相談を行っているよ。

時間：平日9時～17時  
電話：011-706-7463  
E-mail：aso@sacc.hokudai.ac.jp  
場所：学生交流ステーション2階



## ⑤ハラスメント相談室

セクシャル・ハラスメント、アカデミック・ハラスメントについて相談を受け付けているよ。

時間：平日10時～17時  
電話：011-706-2096, 2862  
E-mail：soudan@general.hokudai.ac.jp



## ⑥保健センター

専門医による内科診療、精神衛生相談を行っているよ。

診療受付時間：平日13時～15時30分  
応急対応時間：平日8時30分～17時  
電話：011-706-5348

### 【精神衛生相談】

予約電話：011-706-5418(平日10時～16時)



### カテゴリー

- 心の悩み：❤️
- 体の悩み：🟡
- 学修に関する相談：🟦
- 専門家への相談：🟩
- 先輩への相談：★
- 情報提供：🔵

## ⑦図書館(附属図書館本館、北図書館、各学部図書室)

資料の探し方で困ったときは気軽に相談しよう！

(「レポートに必要な資料の探し方がわからない」等)

☆カウンターの職員さんに相談してみよう！

☆図書館のHPからオンライン上での相談も可能！

(「北大図書館 ask online」でネット検索)

☆レポートの書き方がわからないときは講習会を受けてみよう！

講習会の情報は図書館のHPやELMSで確認できるよ。

☆<https://www.lib.hokudai.ac.jp/>



## ⑧学生ボランティア活動相談室

時間：月・水・金 15時30分～18時30分  
電話：011-706-2119  
E-mail：hokubora@jimuhokudai.ac.jp  
場所：高等教育推進機構 N109



## ⑨高等教育推進機構 2番窓口(学務部学生支援課)

学生生活上の手続きに関すること全般。

どの窓口が担当か、わからない場合もこちらへ。

時間：

月・火・木・金：授業有 8:30～18:15 / 授業無 8:30～12:15・13:00～17:00

水：授業有 8:30～13:00 / 授業無 8:30～12:15

電話：011-706-7460 場所：高等教育推進機構1階

## ⑩ダイバーシティ・インクルージョン推進本部

ダイバーシティに関すること、学業と子育ての両立、女性のアカデミックキャリアなどについて情報が欲しい時

<https://www.dei.hokudai.ac.jp>

E-mail：office@dei.hokudai.ac.jp



※本パンフレットは、2018年学生参画プロジェクトとして学生相談室長の指導の下で北大生(内田志歩(法)、田中佑典(教)、平野未綺(教)、平山義規(農))が作成しました。

※本パンフレットのふっとう君は、北海道大学大学祭全学実行委員会の許諾を得て使用しています。

