

[トップページ](#)
TOP PAGE[センター紹介](#)
ABOUT CENTER[施設紹介](#)
FACILITIES[利用案内](#)
USER GUIDE[各種講習会](#)
SEMINAR[クラブ紹介](#)
CLUB[お問い合わせ](#)
CONTACT US

施設紹介

FACILITIES

トレーニング体育館

面積

700㎡

タータントラック（1周81.54m）を始め、各種トレーニングマシンを設置しています。

■有酸素系マシン

ランニングマシン	4台	エアロバイク	3台
ローイングエルゴメーター	10台（常設5台）		

■筋力トレーニングマシン

ラットブルダウン	4台	バタフライ	2台
チェストプレス	1台	ベンチチェストプレス	1台
ローイング	2台	アジャスタブルプーリー	2台
レッグエクステンション	3台	レッグプレス	1台
アブドミナル	1台	バックエクステンション	1台

■フリーウェイト

パワーラック	2台	スクワットラック	3台
ベンチプレス	7台	インクラインベンチプレス	2台
デクラインベンチプレス	1台	カールベンチ	1台
チンニングラダー	1台	アブドミナルボード	3台
ダンベル（1kg～25kg）	各種		

■測定器具

身長計 1台、体脂肪計 1台（事務室内）、垂直跳計

握力計 →現在、設置しておりません。（2014年8月13日時点）

管理棟概要

面積

1階 323㎡ 2階 300㎡

設備概要

更衣室、シャワー室、貴重品ロッカー、AED、部室、ミーティングルーム
競技力向上支援相談教員室、スポーツトレーニングセンター事務室

■ミーティングルーム



北海道大学

スポーツトレーニングセンター

〒060-0817

北海道札幌市北区北17条西13丁目

TEL 011-706-5590

面積：48㎡

席数：（通常）18席、（机有設置）30席、（椅子のみ設置）65席

備付設備：

プロジェクター、プロジェクタースクリーン、黒板/ホワイトボード、机10台



Copyright©2012 The Hokkaido University Sports Training Center. All rights reserved.