

# 令和7年度 エルプラザでのご予約について

About booking medical checkups at L-plaza.

5月1日以降に健康診断を受診するには予約が必要となります。下記の方法でご予約ください。  
A reservation is required to undergo medical checkups after May 1st.

ご予約開始日は4月21日からになっておりますのでご注意ください。  
Reservations open from April 21<sup>st</sup>.



「健康診断予約システム」  
二次元コード

健診予約システム  
Reservation system URL

健診予約システム「アイ・カラダ」(24時間受付)  
[https://i-karada.jp/jata-h/univ\\_rsv.html](https://i-karada.jp/jata-h/univ_rsv.html)

パソコン・スマートフォンから上記アドレスにアクセスしてください  
Please access the above address from your computer or cell phone.

◎健診のご予約は、希望する受診日の7日前までにご登録ください。  
7日前を過ぎるとご予約はできませんので、あらかじめご了承ください。

Please make your reservation for medical checkups at least 7 days before your desired checkup date.

① 団体コード「84015」・ログインID「学生番号」・「生年月日」の3つでログイン  
Login in with code "84015", ID "your student number", "date of birth".

令和7年度の健康診断について  
健診の種類  
「2025年度 北海道大学 学生健康診断」  
健診コース  
「定期健診」



②はこちらを選択してください

② 受診するコースを選択 Select the course

対象となる健診コースが表示されたら、「このコースを予約する」を押下します。

<裏面へつづく> Continued on the back

### ③ 日付と時間帯を選択 Select date and time zone

ご希望の日を選択してください。

希望日を選択  
Select your desired date

ご希望の来場時刻を選択してください。

希望時間を選択  
Select your desired time

Please confirm reservation date and your name.

Click

### ④ 予約登録 Reservation registration

Click

ご予約が完了しました

ご予約内容の確認メールをお送りしております。

Your reservation has been completed. We have sent a reservation confirmation email to your registered email address.

受診日  
2025年03月03日 (月) 8:45~9:15

予約番号  
MCF0075069

健診会場  
札幌複十字総合健診センター

コース  
定期健康診断

追加オプション



### 予約を変更する場合・・・ If you want to change your reservation...

Click

Click

変更する日付と時間帯を選択し、予約を確定してください

Select the date and time you want to change and confirm your reservation.