

学生一般定期健康診断実施内容

1. 実施期間及び会場等

日程	会場	受付時間
令和5年4月10日(月) ～令和5年4月25日(火) ※土曜は4月15日の午前中のみ実施。日曜、祝日は受診不可	北海道大学クラーク会館 札幌市北区北8条西8丁目	9:00～11:00 13:00～15:30
令和5年4月26日(水) ～令和5年6月9日(金) ※土曜は第1、第3の午前のみ。第2、第4土曜、日曜、祝日は受診不可	札幌複十字総合健診センター 札幌市北区北8条西3丁目28番地 札幌エルプラザ5階	9:30～11:00 13:00～15:30

2. 検査項目 内科(簡易聴力含む)、胸部X線、血圧、尿(蛋白・糖・潜血)、視力、身長・体重

3. 実施担当 公益財団法人北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター

4. 受診上の注意事項等

- 1) 「健康診断問診票」及び「尿検査袋」には、氏名等の必要事項を記入しておいてください。
- 2) 尿検査及び血圧測定においては、睡眠不足・過剰な運動により異常値が出る場合があるため、受診前日及び当日は、平常な生活で過ごしてください。なお、受診当日が生理期間中の場合は受診せず、生理後に全検査項目を受診してください(検尿のみ後日受診することはできません)。
- 3) 胸部X線撮影は、結核の有無・その他胸部の異常を調べるために行います。妊娠中及び妊娠の可能性のある者は、胸部X線撮影を省略することができますので、必ず受付の際にお申し出願います。
- 4) 受診時は、マスクの着用を推奨します。
- 5) 会場玄関付近で体調確認と検温をいたします。
健康上、問題が無ければ受付のご案内をいたしますが、体調不良、体温が37.5℃以上の場合は受診できません。
- 6) 新型コロナウイルス感染対策のため、検査会場への入室人数を制限いたします。そのため、混み合った場合にはお帰りいただく可能性があります。指定された受診日時に受診できない場合は、日程表中の「その他(指定日に受診できなかった者)」の日程で受診してください。
- 7) 感染リスク拡散防止のため、終了後は速やかにお帰りください。

5. 健康診断書・健康診断証明書について

未受診者には「健康診断書」及び「健康診断証明書」の発行はできませんので注意してください。

就職及び大学院に進学予定の者は必ず全検査項目を受診してください。

「健康診断書」とは、学生一般定期健康診断の所見・結果をもとに、学校医が、発行日当日に内科診察のうえ、証明するものです。

「健康診断証明書」とは、学生一般定期健康診断の所見・結果を保健センター長名及び電子印で印刷し、証明するものであり、ACMから取得可能です。

6. その他

1) 健康診断証明書の発行には、1ヶ月程度を要しますので、卒業・修了予定の学生については余裕をもって受診するようにしてください。

2) 特別な事情等により健康診断の受診方法についてご相談がある場合は、受診前に保健センターにご連絡ください。

北海道大学保健センター(電) 011-706-5347

(HP) <http://www.hokudai.ac.jp/hoken/>

<北海道大学健診会場>

北海道大学クラーク会館

住 所 札幌市北区北8条西8丁目

実施期間 令和5年4月10日(月)～4月25日(火)

AM…9:00～11:00 PM…13:00～15:30

※土曜は4月15日の午前中のみ実施。日曜、祝日は受診不可



<エルプラザ会場>

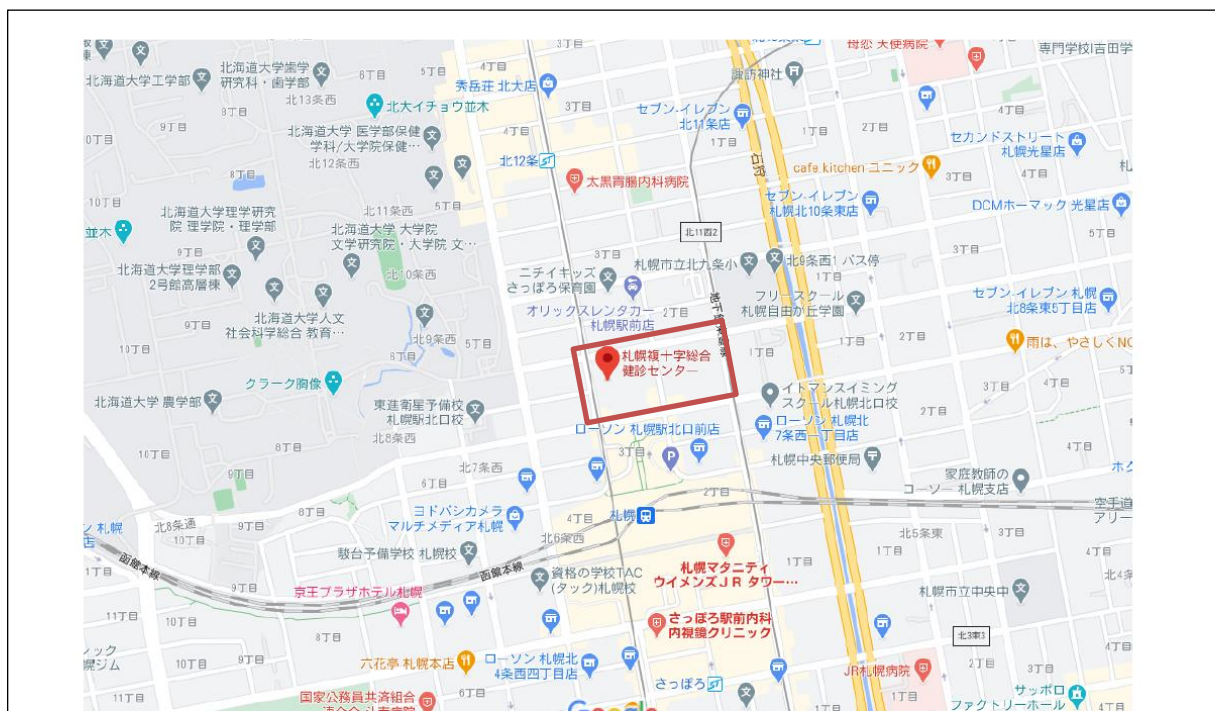
札幌複十字総合健診センター

住 所 札幌市北区北8条西3丁目28番地札幌エルプラザ5階

実施期間 令和5年4月26日(水)～令和5年6月9日(金)

AM…9:30～11:00 PM…13:00～15:30

※土曜は第1、第3の午前のみ。第2、第4土曜、日曜、祝日は受診不可



General student Annual Medical checkup contents

1. Implementation period and Venue

Dates	Venues	Reception hours
April 10(Mon.) – April 25(Tue.), 2023 *Excluding 2 nd and 4 th Saturdays, Sundays, and holidays. Morning only on 3 rd Saturday.	Hokkaido University Clark Memorial Student Center (North8 West8)	9 : 0 0 ~ 1 1 : 0 0 1 3 : 0 0 ~ 1 5 : 3 0
April 26(Wed.) – June 9 (Fri.), 2023 *Excluding 2 nd and 4 th Saturdays, Sundays, and holidays. Morning only on 1 st and 3 rd Saturdays.	Hokkaido Anti-Tuberculosis Association Sapporo Fukujuji Clinic (on the 5 th Floor of L-Plaza, North8, West3, 28, North-ward, Sapporo-city)	9 : 3 0 ~ 1 1 : 0 0 1 3 : 0 0 ~ 1 5 : 3 0

2. Items of medical checkup

Medical examination (including simple hearing), chest X-ray, blood pressure, urinary (protein / sugar / occult blood), eyesight, height and weight

3. Implementing medical institution

Japan Anti-Tuberculosis Association

4. Precautions for medical checkup

a. Please fill in the necessary information such as your name on the "Health Examination Sheet" and "Urinalysis Bag".

b. In urinalysis and blood pressure measurement, abnormal values may occur due to lack of sleep or excessive exercise, so please spend the day before and the day of the medical checkup in a normal life. If the day of your visit is during your menstruation period, please take all checkup items after menstruation period.

c. A chest x-ray is done to check for tuberculosis and other chest abnormalities. If you are pregnant or may become pregnant, you can omit the chest X-ray, so please be sure to apply at the reception.

d. **Visitors are encouraged to wear masks when visiting the venue.**

e. We will check your physical condition and measure the body temperature near the entrance of the venue.

If there are no health problems, we will guide you to the reception, but if you are in poor physical condition or your body temperature is 37.5°C or higher, you will not be able to take a medical checkup, please take it on another day.

f. In order to prevent the spread of COVID-19, we will limit the number of people who can enter the inspection site, so if it is too crowded, you may be asked to return home. If you cannot take the examination on the designated schedule, please take it on another day.

g. In order to prevent the spread of COVID-19, leave the venue as soon as you would finish your medical checkup.

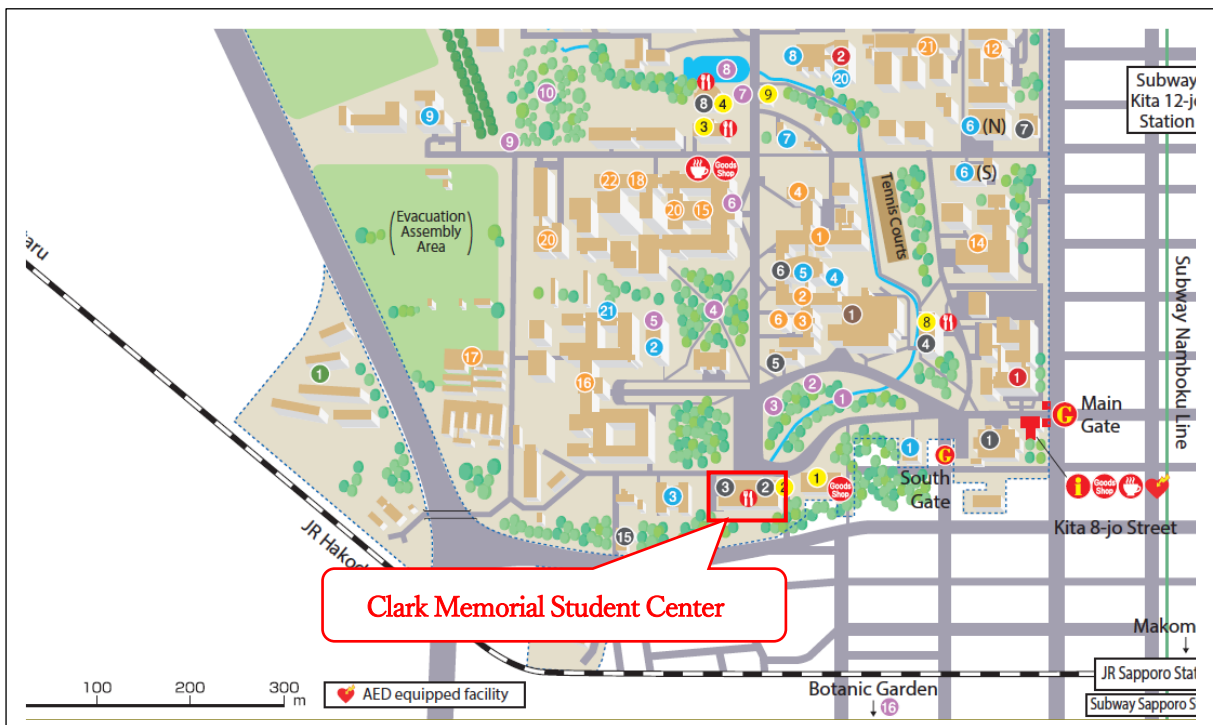
5. A Certificate of General student Annual Medical Checkup with electronic seal of the director of Health Care Center can be issued by ACM. Please note that a Certificate of General student Annual Medical Checkup can be issued only to persons who take all inspection items of this checkup. Those who are planning to get a job or go on to graduate school must take all the inspection items.
6. Certificate of General student Annual Medical Checkup will be available after June for students who take all items of General student Annual Medical checkup at Clark Memorial Student Center, and after July for students who take all items of General student Annual Medical checkup at “Hokkaido Anti-Tuberculosis Association Sapporo Fukujuji Clinic”. Generally, it takes one month or more to issue a Certificate of General student Annual Medical Checkup. If you plan to graduate during the academic year 2022, please take General student Annual Medical Checkup well before to receive the certificate before your graduation.
7. If you need a health certificate, you will have to go through this checkup and then go to the Health Care Center for a medical examination by a doctor.

Map of the venue

< Hokkaido University Clark Memorial Student Center >

Address: North8 West8, Date: 10th Apr. 2023 to 25th Apr. 2023, Time: (AM)9:00-11:00, (PM)1:00-3:30

(*Excluding 2nd and 4th Saturdays, Sundays, and holidays. Morning only on 3rd Saturday.)



< Hokkaido Anti-Tuberculosis Association Sapporo Fukujuji Clinic (on the 5th Floor of L-Plaza) >

Address North8, West3, 28, North-ward, Sapporo-city

Date: 26th Apr. 2023 to 9th Jun. 2023, Time: (AM)9:30-11:00, (PM)1:00-3:30

(Excluding 2nd and 4th Saturdays, Sundays, and holidays. Morning only on 1st and 3rd Saturdays.)

