

学生一般定期健康診断実施内容

1. 実施期間及び会場等

日程	会場	受付時間
令和7年4月8日（火） ～令和7年4月30日（水） ※土曜は4月19日の午前中のみ実施。日曜、祝日は受診不可。	北海道大学クラーク会館 札幌市北区北8条西8丁目	9:00～11:00 13:00～15:30
令和7年5月1日（木） ～令和7年5月30日（金） ※予約制。	札幌複十字総合健診センター 札幌市北区北8条西3丁目28番地 札幌エルプラザ5階	※詳細については、別紙の「令和7年度 エルプラザでの受診のご予約について」をご覧ください。

2. 検査項目 内科（簡易聴力含む）、胸部X線、血圧、尿（蛋白・糖・潜血）、視力、身長・体重

3. 実施担当 公益財団法人北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター

4. 受診上の注意事項等

- 1) 「健康診断問診票」及び「尿検査袋」には、氏名等の必要事項を記入しておいてください。
- 2) 尿検査及び血圧測定においては、睡眠不足・過剰な運動により異常値が出る場合があるため、受診前日及び当日は、平常な生活で過ごしてください。なお、受診当日が生理期間中の場合は受診せず、生理後に全検査項目を受診してください（検尿のみ後日受診することはできません）。
- 3) 胸部X線撮影は、結核の有無・その他胸部の異常を調べるために行います。妊娠中及び妊娠の可能性のある者は、胸部X線撮影を省略することができますので、必ず受付の際にお申し出願います。
- 4) 受診時は、マスクの着用を推奨します。
- 5) 会場玄関付近で体調確認と検温をいたします。
健康上、問題が無ければ受付のご案内をいたしますが、体調不良、体温が37.5℃以上の場合は受診できません。
- 6) 新型コロナウイルス等の感染リスク拡散防止のため、終了後は速やかにお帰りください。

5. 健康診断書・健康診断証明書について

未受診者には「健康診断書」及び「健康診断証明書」の発行はできませんので注意してください。
就職及び大学院に進学予定の者は必ず全検査項目を受診してください。

「健康診断書」とは、学生一般定期健康診断の所見・結果をもとに、学校医が、発行日当日に内科診察のうえ、証明するものです。

「健康診断証明書」とは、学生一般定期健康診断の所見・結果を保健センター長名及び電子印で印刷し、証明するものであり、ACMから取得可能です。

6. その他

- 1) 健康診断証明書の発行については、クラーク会館会場受診学生は6月以降、外部委託健診機関受診学生は7月以降を予定しております。卒業・修了予定の学生については余裕をもって受診するようにしてください。
- 2) 特別な事情等により健康診断の受診方法についてご相談がある場合は、受診前に保健センターにご連絡ください。

北海道大学保健センター（電）011-706-5347

（HP）<http://www.hokudai.ac.jp/hoken/>

<北海道大学健診会場>

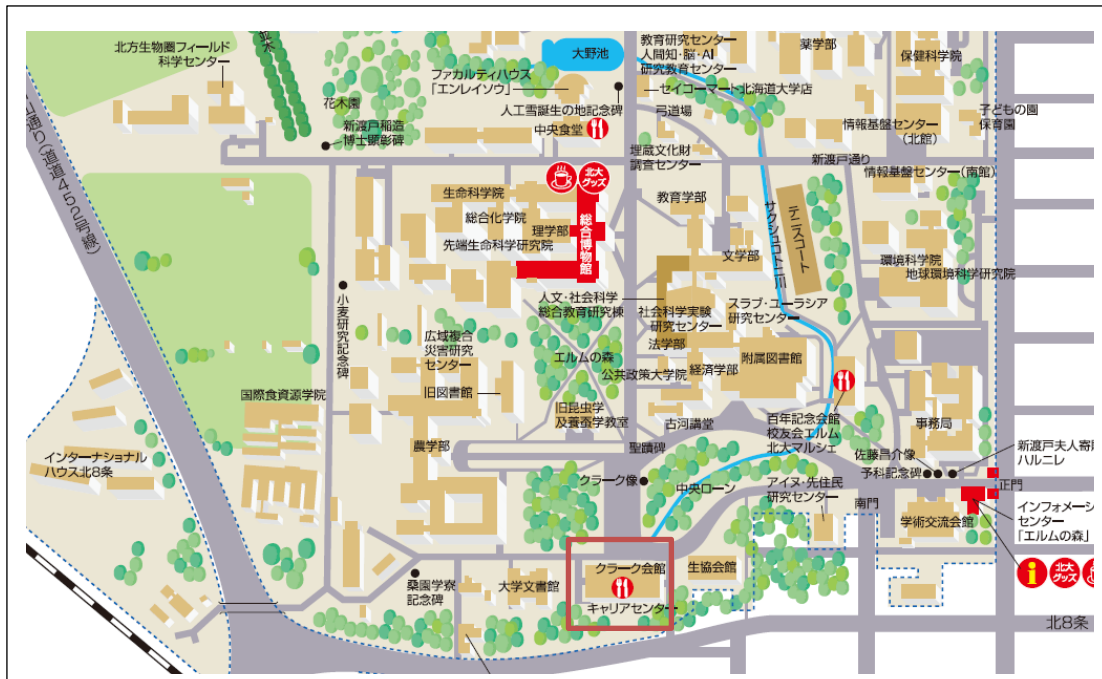
北海道大学クラーク会館

住 所 札幌市北区北8条西8丁目

実施期間 令和7年4月8日(火)～4月30日(水)

AM…9:00～11:00 PM…1:00～3:30

※土曜は4月19日の午前中のみ実施。日曜、祝日は受診不可。



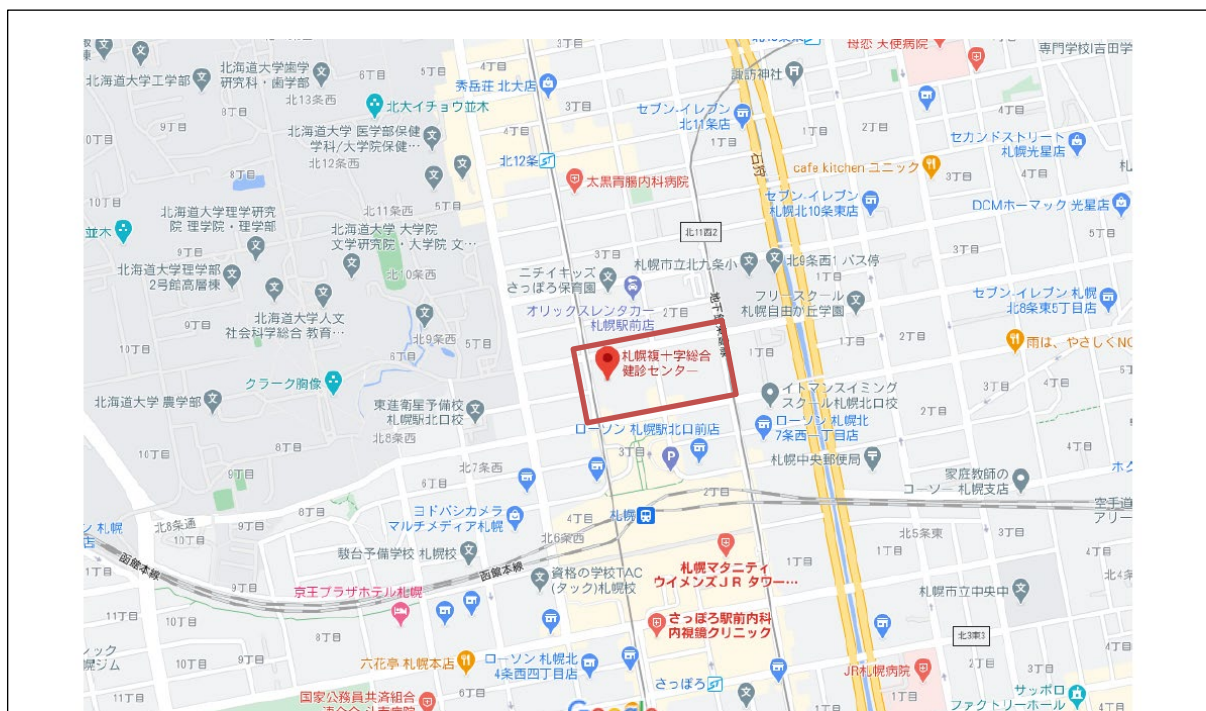
<エルプラザ会場>

札幌複十字総合健診センター

住 所 札幌市北区北8条西3丁目28番地札幌エルプラザ5階

実施期間 令和7年5月1日(木)～令和7年5月30日(金)

※予約制(詳細については、別紙の「令和7年度 エルプラザでの受診のご予約について」をご覧ください。)



General student Annual Medical checkup contents

1. Implementation period and Venue

Dates	Venues	Reception hours
April 8(Tue.) – April 30(Wed.), 2025 *Excluding 2 nd and 4 th Saturdays, Sundays, and holidays. Morning only on 3 rd Saturday.	Hokkaido University Clark Memorial Student Center (North8 West8)	9 : 0 0 ~ 1 1 : 0 0 1 3 : 0 0 ~ 1 5 : 3 0
May 1(Thu.) – May 30 (Fri.), 2025 * Appointment necessary.	Hokkaido Anti-Tuberculosis Association Sapporo Fukujuji Clinic (on the 5 th Floor of L-Plaza, North8, West3, 28, North-ward, Sapporo-city)	For more information, please see the attached "Regarding reservation".

2. Items of medical checkup

Medical examination (including simple hearing), chest X-ray, blood pressure, urinary (protein / sugar / occult blood), eyesight, height and weight

3. Implementing medical institution

Japan Anti-Tuberculosis Association

4. Precautions for medical checkup

- Please fill in the necessary information such as your name on the "Health Examination Sheet" and "Urinalysis Bag".
- In urinalysis and blood pressure measurement, abnormal values may occur due to lack of sleep or excessive exercise, so please spend the day before and the day of the medical checkup in a normal life. If the day of your visit is during your menstruation period, please take all checkup items after menstruation period.
- A chest x-ray is done to check for tuberculosis and other chest abnormalities. If you are pregnant or may become pregnant, you can omit the chest X-ray, so please be sure to apply at the reception.
- Visitors are encouraged to wear masks when visiting the venue.
- We will check your physical condition and measure the body temperature near the entrance of the venue.
If there are no health problems, we will guide you to the reception, but if you are in poor physical condition or your body temperature is 37.5°C or higher, you will not be able to take a medical checkup, please take it on another day.
- In order to prevent the spread of COVID-19, etc. leave the venue as soon as you would finish your medical checkup.

5. A Certificate of General student Annual Medical Checkup with electronic seal of the director of Health Care Center can be issued by ACM. Please note that a Certificate of General student Annual Medical Checkup can be issued only to persons who take all inspection items of this checkup. Those who are planning to get a job or go on to graduate school must take all the inspection items.

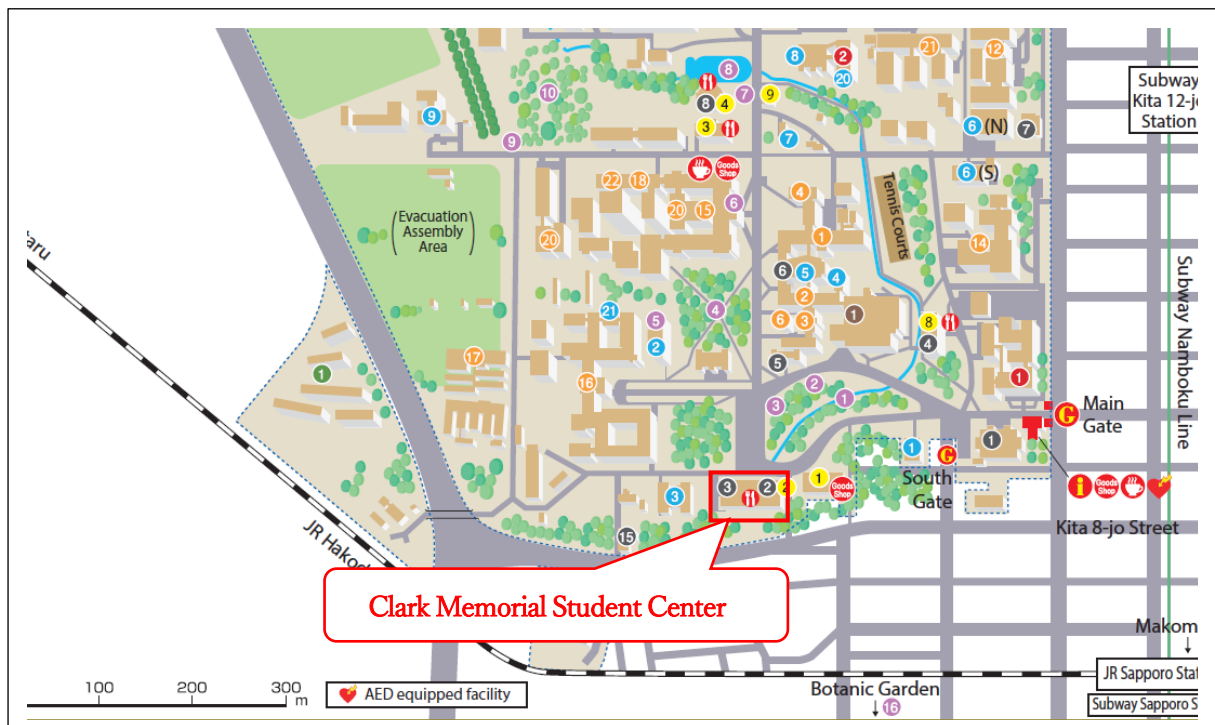
6. Certificate of General student Annual Medical Checkup will be available after June for students who take all items of General student Annual Medical checkup at Clark Memorial Student Center, and after July for students who take all items of General student Annual Medical checkup at “Hokkaido Anti-Tuberculosis Association Sapporo Fukujuji Clinic”. Generally, it takes one month or more to issue a Certificate of General student Annual Medical Checkup. If you plan to graduate during the academic year 2025, please take General student Annual Medical Checkup well before to receive the certificate before your graduation.
7. If you need a health certificate, you will have to go through this checkup and then go to the Health Care Center for a medical examination by a doctor.

Map of the venue

< Hokkaido University Clark Memorial Student Center >

Address: North8 West8, Date: 8th Apr. 2025 to 30th Apr. 2025, Time: (AM)9:00-11:00, (PM)1:00-3:30

(*Excluding 2nd and 4th Saturdays, Sundays, and holidays. Morning only on 3rd Saturday.)



< Hokkaido Anti-Tuberculosis Association Sapporo Fukujuji Clinic (on the 5th Floor of L-Plaza) >

Address North8, West3, 28, North-ward, Sapporo-city

Date: 1st May. 2025 to 30th May. 2025, Time: (AM)9:30-11:00, (PM)1:00-3:30

(*Appointment necessary. For more information, please see the attached "Regarding reservation".)



令和 7 年度 エルプラザでのご予約について

About booking medical checkups at L-plaza.

5 月 1 日以降に健康診断を受診するには予約が必要となります。下記の方法でご予約ください。
A reservation is required to undergo medical checkups after May 1st.

ご予約開始日は 4 月 21 日からになっておりますのでご注意ください。
Reservations open from April 21st.



健診予約システム

Reservation system URL

健診予約システム「アイ・カラダ」(24 時間受付)

https://i-karada.jp/jata-h/univ_rsv.html

パソコン・スマートフォンから上記アドレスにアクセスしてください
Please access the above address from your computer or cell phone.

「健康診断予約
システム」
二次元コード

◎健診のご予約は、希望する受診日の 7 日前までにご登録ください。
7 日前を過ぎるとご予約はできませんので、あらかじめご了承ください。

Please make your reservation for medical
checkups at least 7 days before your desired
checkup date.

① 団体コード「84015」・ログイン ID「学生番号」・「生年月日」の 3 つでログイン
Login in with code "84015", ID "your student number", "date of birth".

令和 7 年度の健康診断について

健診の種類

「2025 年度 北海道大学 学生健康診断」

健診コース

「定期健診」



②はこちらを
選択してください

② 受診するコースを選択 Select the course

対象となる健診コースが表示されたら、「このコースを予約する」を押下します。

<裏面へつづく> Continued on the back

③ 日付と時間帯を選択 Select date and time zone

コース選択へ戻る

健診会場
札幌複十字総合健診センター

コース
定期健康診断

ご希望の日を選択してください。

2025年3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

希望日を選択
Select your desired date

健診会場
札幌複十字総合健診センター

コース
定期健康診断

ご希望の来場時刻を選択してください。

2025年3月

時間帯	2	3	4	5	6	7	8
8:45~9:15	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
9:15~9:45							
9:45~10:15							
10:15~10:45							
10:45~11:15							
11:15~11:45							
11:45~12:15							
12:15~12:45							
12:45~13:15							
13:15~13:45							
13:45~14:15							
14:15~14:45							
14:45~15:15							

希望時間を選択
Select your desired time

コース

定期健康診断

受診日
2025年03月03日 (月)
8:45~9:15

お客様情報の入力

受診者名
姓: 北大
名: 学生
セイ: ホクダイ
メイ: ガクセイ

生年月日
昭和62年(1987年) 12月 31日

メールアドレス
「@i-karada.jp」ドメインからのメール受信を許可してください。
入力したメールアドレスとドメインが一致しない場合は、メールが送られません。

Click

確認画面へ進む

④ 予約登録 Reservation registration

お申込み情報

健診会場
札幌複十字総合健診センター

コース
定期健康診断

受診日
2025年03月03日 (月)
8:45~9:15

お客様情報の入力

受診者名
北大 学生
ホクダイ ガクセイ

生年月日
昭和62年

メールアドレス

Click

この内容で予約を申し込む

karada
アイ・カラダ

ご予約が完了しました

ご登録いただいたメールアドレスに、ご予約内容の確認メールをお送りしております。

Your reservation has been completed.
We have sent a reservation confirmation email to your registered email address.

受診日
2025年03月03日 (月) 8:45~9:15

予約番号
MCF0075069

健診会場
札幌複十字総合健診センター

コース
定期健康診断

追加オプション

この画面を印刷、または保存していただくか、内容をお控えの上、大切に保管してください。



予約を変更する場合・・・ If you want to change your reservation...

karada
アイ・カラダ

公益財団法人 北海道結核予防会
札幌複十字総合健診センター

予約する健診の種類をおえらびください。

2025年度 北海道大学 学生
健康診断

Click

予約の確認・変更

ログアウト

karada
アイ・カラダ

ご予約内容詳細

お申込み内容

ステータス
予約確定

受診日
2025年03月03日 (月) 8:45~9:15

予約番号
MCF0075069

コース
定期健康診断

お客様情報

受診者名
北大 学生
ホクダイ ガクセイ

Click

変更する日付と時間帯を選択し、
予約を確定してください

Select the date and time
you want to change and
confirm your reservation.