



学術講演会「高齢化社会の食と医療～心身の健康のために～」の 開催について（お知らせ）

開催概要：平成 26 年 11 月 14 日（金）13 時 30 分から、北海道大学学術交流会館小講堂において、学術講演会「高齢化社会の食と医療～心身の健康のために～」を開催します。

開催趣旨：我が国は、これまでどの国でも経験したことのないスピードで高齢社会に突入していません。この高齢社会に、いかに健康で自立した生活が続けるかは、社会全体で考えていかなければならない大きな課題となっています。

本講演会では、健康に高齢期を迎えるために日々の生活でどのように対応すべきか、認知症をはじめとする高齢者の心身の諸問題とその対策について紹介し、理解を深める場にします。

日程：平成 26 年 11 月 14 日（金）13 時 30 分～17 時 20 分

場所：北海道大学学術交流会館小講堂（札幌市北区北 8 条西 5 丁目）

主催：日本学術会議北海道地区会議、北海道大学

参加対象：講演内容に関心のある方はどなたでも参加可能です。

参加費：無料

言語：日本語

プログラム：

挨拶

向井 千秋（日本学術会議副会長、宇宙航空研究開発機構 特任参与）

安田 和則（日本学術会議連携会員、北海道大学理事・副学長）

講演

第一部 若さを保つ食と生活習慣

13:45～14:30 「がんはどこまで予防できるのか」

浅香 正博（北海道大学大学院医学研究科 特任教授）

14:30～15:15 「生活習慣と健康—疫学研究から—」

玉腰 暁子（北海道大学大学院医学研究科 教授）

第二部 脳を守り，脳老化に挑む

15:30～16:15 「睡眠のはなし 良い眠りのために」

内山 真（日本大学医学部 教授）

16:15～17:00 「認知症の早期発見と予防」

下濱 俊（札幌医科大学医学部 教授）

17:00～17:15 総合討論，質疑応答

閉会挨拶

上田 一郎（日本学術会議会員，日本学術会議北海道地区会議代表幹事，北海道大学理事・副学長）

申し込み方法：電話，FAX または電子メールで，以下へお申し込みください。

日本学術会議北海道地区会議事務局（北海道大学研究推進部研究振興企画課）

TEL：011-706-2155 FAX：011-706-4873 E-mail：suishin@general.hokudai.ac.jp

URL：http://www.scj.go.jp/ja/event/index.html

お問い合わせ先

所属・職・氏名：北海道大学研究推進部研究振興企画課総務担当 係長 ^{かんばら} 勘原 和彦

TEL：011-706-2155 FAX：011-706-4873 E-mail：suishin@general.hokudai.ac.jp

食 医 療

đÉ

Ö Ô Á % rshp €CpV‡b

• TM •

z,“GŦ Ŧ[!vq -èŠ çs^çzàz Úb ,è£

yfU xz\•‡prw p<&g`h\qwsMμĐ”Ápô ,pqt¥Ö`oM‡b{\wô ,pqtzMTtHÁ
p×q`h\Æ> Z”TxzpqŦ.pßQoMTsZ•ys’sMGVs]Jqslom‡b{
yŠè qpzxHÁtô ,8>4Q”hŠtÔ’w\Æprw’Ot0 b,VtzÝœ±>xaŠqb”ô , wú
w~ðJqfw0ftmMo°pMhiVzgr> Š”ÔtMh`‡b{

Ó é ñ ä

kp

2ª •3 çÔŠŦ[q^íqÖzÉ!äíZ€%C;î >Ú€)£
†> è çÔŠŦ[q^È q»zz,“GŦgÄ~íŦÖ£

è

H°æy ^>-mïq\Æ6ó
y 2Öy Ú Z\$ çÔŠŦ[q^q»zz,“GŦ’ÄÖ£
• TM •
Uæxr\‡p'wpV”wT
™ ó Y\$çz,“GŦGŦÄ©ŦZ€J >Ú-\$£
• TM • y
\Æ6óqHÁ•øŦZ€T’•
Ä ç çz,“GŦGŦÄ©ŦZ€J -\$£

HËæy ô> “z ô Ý = t Å %
y 2ÖyŠ ^q çÔŠŦ[q^q»zz,“GŦGŦÄ©ŦZ€J >Ú-\$£
• TM •
-¾wxs` ‘M¾“whŠt
0• çÔŠGŦ©Ŧæ -\$£
• TM •
Ýœ±wã8C_q'w
<>] çs^©JGŦ©Ŧæ -\$£
• TM •
ïù|æzíY t

q kp

Í> °à çÔŠŦ[q^q»zÔŠŦ[q^z,“•àq^E~ðÄzz,“GŦgÄ~íŦÖ£

5

ÔŠŦ[q^z,“•àq^zz,“GŦ

€C ~SðMù~dœ

ÔŠŦ[q^z,“•àq^ÄçÁçz,“GŦ Z€* æ Z€ü'm'h]£
5&-• y''9•
& NBJM•TVJT!JO!HFOfSBM IPLVEBJ BD KQ
?éz''9 ‡hx? Ý”çp D œ ‡ptÍG•S` ^<^M{
çpÔ!ç<D£



