



**第 5 回北海道大学病院スポーツ医学診療センター市民公開講座
「野球のために必要な体づくり」を開催（お知らせ）**

開催概要: 2016 年に日本一に輝いた北海道日本ハムファイターズを陰で支えるチーフトレーナーの福島芳宏氏、トレーナーの白水直樹氏、管理栄養士の八巻法子氏を講師にお迎えし、プロ野球選手にとって必要な体のつくり方について、栄養面やトレーニング方法などの観点から、一般市民向けに講演していただきます。

開催趣旨: 北海道日本ハムファイターズ・チーフトレーナーの福島芳宏氏、トレーナーの白水直樹氏、管理栄養士の八巻法子氏を講師にお迎えし、プロ野球選手にとって必要な体のつくり方について講演していただきます。

日程: 平成 29 年 12 月 16 日（土） 開始時刻 14:00 / 終了時刻 17:00（開場 13:30）

場所: 北海道大学医学部学友会館「フラテ」フラテホール（北海道大学医学部正面玄関奥）

札幌市北区北 15 条西 7 丁目 地下鉄南北線北 12 条駅より徒歩 15 分

主催: 北海道大学病院スポーツ医学診療センター

共催: 北海道日本ハムファイターズ

参加対象・募集人数: 定員 250 名

参加費: 無料

言語: 日本語

プログラム: 14:05~14:25 「野球におけるスポーツ障害と医学的サポートの必要性」
北海道大学病院スポーツ医学診療センター・助教 門間太輔

14:30~14:40 「プロ野球選手の体づくりへの関わり方」
北海道日本ハムファイターズ・チーフトレーナー 福島芳宏

14:40~15:40 「野球における体カトレーニングのコンセプト」
北海道日本ハムファイターズ・トレーナー 白水直樹

15:50~16:50 「プロ野球現場における食事・栄養サポート -栄養士の関わり-」
北海道日本ハムファイターズ・管理栄養士 八巻法子

申し込み期間・方法: 事前申し込み不要

問い合わせ先

北海道大学大学院医学研究院整形外科学教室 市民公開講座事務局

TEL : 011-706-5936 FAX : 011-706-6054 E-mail : sportsmedicalcenter@pop.med.hokudai.ac.jp

第5回北海道大学病院スポーツ医学診療センター市民公開講座

野球のために必要な体づくり

主催： 北海道大学病院スポーツ医学診療センター
共催： 北海道日本ハムファイターズ
日時： 平成29年12月16日(土)14:00～17:00(開場13:30)
場所： 北海道大学医学部学友会館「フラテ」フラテホール(札幌市北区北15条西7丁目)
(地下鉄南北線「北12条」駅より徒歩 15分、北海道大学医学部正面玄関奥)
※会場付近に駐車場はございませんので、お車でのお越しはご遠慮願います

座長： 近藤英司 北海道大学大学院医学研究院スポーツ先端治療開発医学分野・特任教授

■14:00～14:05

1)「開会の挨拶」

岩崎倫政 北海道大学病院スポーツ医学診療センター・センター長 / 整形外科教室・教授

■14:05～14:25

2)「野球におけるスポーツ障害と医学的サポートの必要性」

門間太輔 北海道大学病院スポーツ医学診療センター・助教

■14:30～14:40

3)「プロ野球選手の体づくりへの関わり方」

福島芳宏 北海道日本ハムファイターズ・チーフトレーナー

■14:40～15:40

4)「野球における体カトレーニングのコンセプト」

白水直樹 北海道日本ハムファイターズ・トレーナー

■15:50～16:50

5)「プロ野球現場における食事・栄養サポート -栄養士の関わり-」

八巻法子 北海道日本ハムファイターズ・管理栄養士

■16:50～17:00

6)質疑応答

■入場無料

■事前申し込み不要

※定員250名にて、満席の場合は入場をお断りさせていただく場合があります

■お問い合わせ

北海道大学大学院医学研究院整形外科学教室 市民公開講座事務局

TEL: 011-706-5936 / E-mail: sportsmedicalcenter@pop.med.hokudai.ac.jp