

「無料で健康チェック！」を定期開催

～企業やNPOとの連携を拡大し、地域のウェルネスを推進～

【概要】

北海道大学、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ及び札幌市の五者が進めるウェルネス推進プロジェクト「H-ARTs（ハーツ）」は、2024年から企業・団体との連携を拡大し「無料で健康チェック！」（以下、本プログラム）を定期開催します。

本プログラムは、「楽しく健康チェックができる環境と、健康について気軽に学ぶことができる機会づくり」を目的として2023年より開始し、スーパーアークス北24条店及びNoMaps2023 WELLNESS チ・カ・ホ会場で実施し、年間延べ600人以上の方々に参加いただきました。

2024年は「脳年齢測定」、「血管年齢測定」、「骨健康度測定」等の健康チェックを実施するほか、開催回ごとに「乳がん予防」や「高齢ドライバーの健康維持」等のテーマを設け、セミナーや講習会なども開催します。また、市内の複数大学の学生ボランティアが運営に加わります。

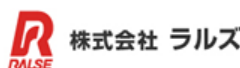
本プログラム2024年の開催日程及びテーマは以下の通りです。

開催日	テーマ	協力（順不同・敬称略）
① 2月4日（日）	乳がん予防と免疫ケア	第一生命保険株式会社、株式会社第一生命経済研究所、北海道コカ・コーラボトリング株式会社
② 5月19日（日）	高齢ドライバーの健康維持・事故防止（仮）	NPO法人グッドドライバー・レッスン 他
③ 8月18日（日）	野菜摂取不足の解消（仮）	キューピー株式会社 他
④ 10月20日（日）	アンチエイジング（仮）	江崎グリコ株式会社、サントリーフーズ株式会社

※上記の内容は予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

※いずれも、参加対象は一般の方々に参加費用は無料です。会場は、全てスーパーアークス北24条店（札幌市北区北24条西9丁目1-1）の1F催事スペース及び2Fコミュニティスペースにおいて実施いたします。

（運営機関）



（2月4日開催の協力機関）



【「H-ARTs」プロジェクト概要】

2023 年に開始した、健康で持続可能な地域社会づくりへの貢献を目指すウェルネス推進プロジェクトです。北海道大学（大学院保健科学研究院、サステナビリティ推進機構 SDGs 事業推進本部）、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ及び札幌市が五者一体となって活動しています。

*H-ARTs は、ウェルネスを推進するために、Health Care（ヘルスケア＝健康）に Art（アート＝芸術）的な思考や、それぞれの術（わざ）を用いて新しい価値を創造するという意味で、本連携の枠組みと活動の総称です。



このプロジェクトは、SDGs の 3、4、11、17 に貢献するものです。

お問い合わせ先

北海道大学サステナビリティ推進機構 SDGs 事業推進本部

T E L 011-706-4606 F A X 011-706-4884 メール sdg@faculty.hokudai.ac.jp

U R L <https://www.sustainability.hokudai.ac.jp/>

北海道大学大学院保健科学研究院（小笠原研究室）

T E L 011-706-3409 メール oga@hs.hokudai.ac.jp

U R L <https://oga911.wixsite.com/oga-lab>

株式会社アークス サステナビリティ推進室

T E L 011-530-1040 F A X 011-530-1010 メール r-fuchigami@arcs-g.co.jp

U R L <https://www.arcs-g.co.jp/>

配信元

北海道大学社会共創部広報課（〒060-0808 札幌市北区北 8 条西 5 丁目）

T E L 011-706-2610 F A X 011-706-2092 メール jp-press@general.hokudai.ac.jp

株式会社アークス サステナビリティ推進室

T E L 011-530-1040 F A X 011-530-1010 メール r-fuchigami@arcs-g.co.jp