

北大保健チャリティ講演会 「アスリートの健康支援を考える」を開催

~アルペンスキー元オリンピック日本代表の川端絵美氏が講演~

【概要】

北海道大学大学院保健科学研究院では、チャリティ講演会(対面とオンライン)を開催します。講師は、北海道大学大学院保健科学研究院リハビリテーション科学分野の寒川美奈教授と、アルペンスキー元オリンピック日本代表の川端絵美氏です。同時に保健科学研究院での教育・研究に対する募金活動を展開しますので、広く個人・法人の皆様からの協力をお願い申し上げます。

【趣旨】

寒川美奈教授は、これまで開催された数多のオリンピックに帯同経験のあるスポーツリハビリテーションの専門家で、ジュニアからトップアスリートのコンディショニングやリハビリテーションのサポートとヘルスプロモーションについて解説します。

川端絵美氏は、アルペンスキーの世界で活躍した札幌市出身のオリンピアンであり、長年にわたる競技者としての挑戦を振り返っていただきます。併せて、怪我からの回復などにおけるリハビリテーションの重要性に焦点をあて、トップアスリートとしての経験と専門知識から得た洞察を共有いただきます。

本企画はチャリティ講演会として開催され、一口 1,000 円からのご寄付を受け付けております。 どうか、趣意にご賛同いただき、共に未来に向かって架け橋を築いていただければと心よりお願い 申し上げます。

【日 程】 2024年7月11日(木)18時30分~20時30分

【場 所】 保健科学研究院 E 棟 1 階多目的室(Zoom によるオンライン視聴も可)

【主 催】 北海道大学大学院保健科学研究院(後援 北大保健同窓会)

【対 象】 一般市民

【募集人数】 500 人

【参加費】 無料

【言語】 日本語

【プログラム】 18時30分~18時35分 研究院長挨拶 矢野理香(北海道大学大学院保健科学研究院) 18時35分~19時05分 寒川美奈教授講演

「スポーツ理学療法学を活用したヘルスプロモーション - ジュニアからトップアスリートのコンディショニングサポートを通じて」

19時05分~19時15分 質疑応答

19時15分~19時55分 川端絵美氏講演

「ピークパフォーマンスとリハビリテーション - アルペンスキー競技からの洞察」

19時55分~20時15分 質疑応答

20時15分~20時30分 寄附の方法説明

20時30分 終了

【申込方法】 Google フォームで事前登録が必要です

https://forms.gle/yAcugjotECKe43mR9

オンライン視聴の場合は、登録いただいたメールアドレスに Zoom の URL をお知らせ します。

申込締切:2024年7月8日(月)

特設ページ URL

https://www.hs.hokudai.ac.jp/about/fund/hs-charity

お問い合わせ先

北海道大学大学院保健科学研究院広報室

メール pr-office@hs.hokudai.ac.jp

配信元

北海道大学社会共創部広報課(〒060-0808 札幌市北区北8条西5丁目)

TEL 011-706-2610 FAX 011-706-2092 メール jp-press@general.hokudai.ac.jp

#講演01〈講演30分/質疑応答10分〉

スポーツ理学療法学を活用した ヘルスプロモーション

ジュニアからトップアスリートのコンディショニングサポートを通じて

北大保健 チャリティ講演会

PHYSIOTHERAPY



寒川 美奈 北海道大学大学院保健科学研究院 リハビリテーション科学分野 教授 これまで開催された数多のオリンピックに帯同経験のあるスポーツ

リハビリテーションの専門家が、ジュニアからトップアスリートの リハビリテーションやコンディショニングとヘルスプロモーション について解説します。

#講演02 〈講演40分/質疑応答20分〉

SPORTS PHYSICAL THERAPY

ピークパフォーマンスと リハビリテーション

アルペンスキー競技からの洞察

ATHLETE



川端絵美 アルペンスキー元オリンピック日本代表

アルペンスキーの世界で活躍した札幌出身のオリンピアンに、長年に わたる競技者そして指導者としての挑戦を振り返っていただきます。 併せて、怪我からの回復などにおけるリハビリテーションの重要性 に焦点をあて、トップアスリートとしての経験と専門知識から得た 洞察を共有します。

座長

大西俊介

北海道大学大学院薬学研究院 分子細胞医薬学 教授

Photo by Momoko Oshita

北海道大学大学院保健科学研究院 E棟1階 多目的室 (ZOOM配信あり) 入場無料 どなたでもご参加いただけます【事前のお申し込みをお願いします】

■申込フォーム https://forms.gle/yAcugjotECKe43mR9 ■申込締切 2024年7月8日(月)

伊達広行基金/チャリティ講演会 ウェブページ https://www.hs.hokudai.ac.jp/about/fund