**PRESS RELEASE** 2024/8/7

# 「無料で健康チェック！」を開催

**～生活動線上で健康へのアプローチ～**

**【概要】**

北海道大学、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ及び札幌市の五者が進めるウェルネス推進プロジェクト「H-ARTs（ハーツ）」では、「楽しく健康チェックができる環境と、健康について気軽に学ぶことができる機会づくり」を目的としたプログラム「無料で健康チェック！」を 2024 年 8 月 18 日（日）にスーパーアークス北 24 条店で開催します。このプログラムは 2023 年 5 月の開始以来、約 1,000 人の方々にご参加いただいています。

今回は、「脳年齢測定」、「骨健康度測定」及び推定野菜摂取量が測定できる「ベジチェック®」などの健康チェックのほか、測定結果と栄養相談ができるブースと、サントリーフーズ株式会社にご協力いただき特定保健用食品飲料の試飲コーナーを設けます。さらに野菜不足解消のためにキユーピー株式会社の AI 診断で自分好みのドレッシングを提案してくれる「my ドレッシング診断」を実施し、実際にドレッシングの試食も行います。

【名　称】 無料で健康チェック！
【日　程】 2024 年 8 月 18 日（日）10 時 00 分～16 時 00 分
【場　所】 スーパーアークス北 24 条店 1F 及び 2F（札幌市北区北 24 条西 9 丁目 1-1）
【主　催】 北海道大学、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ、札幌市
【協　力】 サントリーフーズ株式会社、キユーピー株式会社
【対　象】 一般市民
【参加費】 無料

前回開催（5/19（日））の様子

**【「H-ARTs」プロジェクト概要】**

2023 年に開始した、健康で持続可能な地域社会づくりへの貢献を目指すウェルネス推進プロジェクトです。北海道大学（大学院保健科学研究院、サステイナビリティ推進機構 SDGs 事業推進部門）、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ及び札幌市が五者一体となって活動しています。

＊H-ARTs は、ウェルネスを推進するために、Health Care（ヘルスケア＝健康）に Art（アート＝芸術）的な思考や、それぞれの術（わざ）を用いて新しい価値を創造するという意味で、本連携の枠組みと活動の総称です。このプロジェクトは、SDGs の 3、4、11、17 に貢献するものです。

**お問い合わせ先**

北海道大学サステイナビリティ推進機構 SDGs 事業推進部門

ＴＥＬ　011-706-4606　ＦＡＸ　011-706-4884　メール　sdg@facilty.hokudai.ac.jp

ＵＲＬ　https://www.sustainability.hokudai.ac.jp/

北海道大学大学院保健科学研究院（小笠原研究室）

ＴＥＬ　011-706-3409　メール　oga@hs.hokudai.ac.jp

ＵＲＬ　https://oga911.wixsite.com/oga-lab

株式会社アークス　サステナビリティ推進室

ＴＥＬ　011-530-1040　ＦＡＸ　011-530-1010　メール　arcs-sustaina@arcs-g.co.jp

ＵＲＬ　https://www.arcs-g.co.jp/

**配信元**

北海道大学社会共創部広報課（〒060-0808 札幌市北区北 8 条西 5 丁目）

ＴＥＬ　011-706-2610　ＦＡＸ　011-706-2092　メール　jp-press@general.hokudai.ac.jp

株式会社アークス　サステナビリティ推進室（〒064-8610 札幌市中央区南 13 条西 11 丁目 2-32）

ＴＥＬ　011-530-1040　ＦＡＸ　011-530-1010　メール　arcs-sustaina@arcs-g.co.jp

# 無料で 健康チェック!

日々の生活見直しませんか？

2024年 **8月18日**(日) 10:00-16:00

会場 **スーパーアークス北24条店 1F・2F**
札幌市北区北24条西9丁目1番1号

## 1F催事スペース

血圧測定または骨健康度測定のどちらかを実施してアンケートにお答えいただくと、
**サントリー「特茶」をプレゼント！**

### 血圧測定

この機会に測ってみよう！

### 骨健康度測定

手首で測定！

### 試飲コーナー（サントリー胡麻麦茶）

ゴマから生まれた"ゴマペプチド"を含んでおり、血圧が高めの方に適した特定保健用食品のブレンド茶です。風味豊かなブレンド茶「サントリー胡麻麦茶」の試飲をご用意しております。

協力：サントリーフーズ株式会社

## 2Fコミュニティホール他

ベジチェック®（野菜摂取量測定）または脳年齢測定のどちらかを実施してアンケートにお答えいただくと、
**キユーピー新作ドレッシング（試供品）をプレゼント！**

### ベジチェック®（野菜摂取量測定）

センサーに約30秒手を当てるだけで推定野菜摂取量を測定

### 脳年齢測定

画面を見ながらタッチ！

### myドレッシング診断

5つの質問に答えると、AIがあなた好みのドレッシング3種類を提案してくれます。実際に試食も出来るので、自分にピッタリのドレッシングが見つかるかも！

協力：キユーピー株式会社

**結果相談** 測定結果をもとに、生活習慣などのアドバイスをさせていただきます。

**栄養相談** お客様の食生活に関するお悩み事など、アドバイスをさせていただきます。

測定後、結果について詳しく相談したいお客様は相談ブースを設けておりますので、お気軽にお立寄りください。

お問い合わせ先 （株）アークス　サステナビリティ推進室　電話：011-530-1040（受付時間：平日10時～17時）

北海道大学 HOKKAIDO UNIVERSITY　ARCS　株式会社ラルズ　ツルハドラッグ　SAPPORO ウェルネス

主催：北海道大学、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ、札幌市　協力：サントリーフーズ株式会社、キユーピー株式会社