

「無料で健康チェック！」を開催

～生活動線上で健康へのアプローチ～

【概要】

北海道大学、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ及び札幌市の五者が進めるウェルネス推進プロジェクト「H-ARTs (ハーツ)」では、「楽しく健康チェックができる環境と、健康について気軽に学ぶことができる機会づくり」を目的としたプログラム「無料で健康チェック！」を2024年8月18日(日)にスーパーアークス北24条店で開催します。このプログラムは2023年5月の開始以来、約1,000人の方々にご参加いただいています。

今回は、「脳年齢測定」、「骨健康度測定」及び推定野菜摂取量が測定できる「ベジチェック®」などの健康チェックのほか、測定結果と栄養相談ができるブースと、サントリーフーズ株式会社にご協力いただき特定保健用食品飲料の試飲コーナーを設けます。さらに野菜不足解消のためにキューピー株式会社のAI診断で自分好みのドレッシングを提案してくれる「myドレッシング診断」を実施し、実際にドレッシングの試食も行います。

- 【名称】 無料で健康チェック！
- 【日程】 2024年8月18日(日) 10時00分～16時00分
- 【場所】 スーパーアークス北24条店 1F 及び 2F (札幌市北区北24条西9丁目1-1)
- 【主催】 北海道大学、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ、札幌市
- 【協力】 サントリーフーズ株式会社、キューピー株式会社
- 【対象】 一般市民
- 【参加費】 無料



前回開催 (5/19 (日)) の様子

【「H-ARTs」プロジェクト概要】

2023 年に開始した、健康で持続可能な地域社会づくりへの貢献を目指すウェルネス推進プロジェクトです。北海道大学（大学院保健科学研究院、サステナビリティ推進機構 SDGs 事業推進部門）、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ及び札幌市が五者一体となって活動しています。
*H-ARTs は、ウェルネスを推進するために、Health Care（ヘルスケア＝健康）に Art（アート＝芸術）的な思考や、それぞれの術（わざ）を用いて新しい価値を創造するという意味で、本連携の枠組みと活動の総称です。このプロジェクトは、SDGs の 3、4、11、17 に貢献するものです。



お問い合わせ先

北海道大学サステナビリティ推進機構 SDGs 事業推進部門

T E L 011-706-4606 F A X 011-706-4884 メール sdg@faculty.hokudai.ac.jp

U R L <https://www.sustainability.hokudai.ac.jp/>

北海道大学大学院保健科学研究院（小笠原研究室）

T E L 011-706-3409 メール oga@hs.hokudai.ac.jp

U R L <https://oga911.wixsite.com/oga-lab>

株式会社アークス サステナビリティ推進室

T E L 011-530-1040 F A X 011-530-1010 メール arcs-sustaina@arcs-g.co.jp

U R L <https://www.arcs-g.co.jp/>

配信元

北海道大学社会共創部広報課（〒060-0808 札幌市北区北 8 条西 5 丁目）

T E L 011-706-2610 F A X 011-706-2092 メール jp-press@general.hokudai.ac.jp

株式会社アークス サステナビリティ推進室（〒064-8610 札幌市中央区南 13 条西 11 丁目 2-32）

T E L 011-530-1040 F A X 011-530-1010 メール arcs-sustaina@arcs-g.co.jp