



PRESS RELEASE



2025年4月14日
ジェイ・アール北海道バス株式会社
桑園自動車学校
国立大学法人北海道大学

北海道大学 桑園自動車学校

高齢者運転支援プログラム参加者募集のお知らせ

【経緯】

高齢化率の上昇に伴い、高齢ドライバー数は増加しており、事故件数は減少傾向にあるものの、事故発生率は高い状況にあります。北海道では、高齢運転者による交通事故が増加傾向にあることから、運転に不安を感じる高齢者が運転免許証を自主的に返納しやすい環境づくりを行うため「高齢者運転免許自主返納サポート制度」を実施していますが、返納による買い物や通院等の交通難民の発生が懸念されるなど社会課題となっています。

これらの現状を踏まえ、高齢者の運転継続を支援し生活の質の向上を図るため、北海道大学大学院保健科学研究院と桑園自動車学校は産学連携のプログラム開発を企画しました。

【概要】

- 内 容 運転に関する能力の向上が期待されるトレーニングを実施するとともに、検査・測定の結果をもとに、アドバイスなどフィードバックを行います。
- 日 程 Aコース：5月15日～7月24日、9月25日
Bコース：5月15日、23日、7月25日～9月26日
全12回（説明会1回、トレーニング8回、検査・測定3回）
- 会 場 桑園自動車学校（札幌市中央区北8条西14丁目28番地）
- 対 象 者 70歳以上の普通免許証所持者
- 募集人数 A・Bコース各24名計48名（参加費無料） ※応募者多数の場合は抽選
- 後 援 札幌市

お問い合わせ先

ジェイ・アール北海道バス株式会社 桑園自動車学校 佐藤、小林
TEL 011-206-7501 E-mail senior.drive@jrhokkaidobus.com

北海道大学大学院保健科学研究院 澤村研究室
TEL 011-706-3387 E-mail senior.drive.contact2025@gmail.com

高齢者運転支援プログラム 参加者募集

北海道大学と桑園自動車学校では、高齢者の皆さまが安心して運転するためプログラムを開発します。運転に関する能力の向上が期待されるトレーニングを実施するとともに、検査・測定の結果をもとに、アドバイスなど個別フィードバックを行います。



参加費無料

北海道大学の作業療法士が監修

個別フィードバック

特典

修了者（全回受講）は、次回免許更新時、当校で実施の認知機能検査・高齢者講習を無料で受講できます。

【トレーニング内容】

レクチャー

運転に関連する認知機能などをテーマとした講義

エクササイズ

身体機能や認知機能に焦点を当てたトレーニング

グループワーク

運転を振り返るための意見交換など

【検査・測定内容】

視力検査、運転技能検査、認知機能検査など

日程

Aコース：5月15日～7月24日、9月25日

Bコース：5月15日、23日、7月25日～9月26日

※各コース12回（説明会1回、トレーニング8回、検査・測定3回）、同じ内容です。
日程の詳細は裏面をご覧ください。

定員

各コース24名、計48名

※Aコース、Bコースどちらでもよい方を優先させていただきます。

※応募多数の場合は抽選となりますので、予めご了承ください。

対象者

70歳以上で運転免許証をお持ちの方

会場

桑園自動車学校（札幌市中央区北8条西14丁目イオン桑園屋上）

参加申込
問合せ

桑園自動車学校 ☎ 011-206-7501
（平日10:00～17:00 担当:佐藤・小林）

募集期間

4月15日～
5月7日

備考

免許更新時の高齢者講習ではありませんのでご注意ください。

高齢者運転支援プログラム 開催日

【Aコース：5月15日～7月24日、9月25日】

	月 日		時 間	内 容
1回目	5月15日	(木)	10:30～11:30	合同説明会
2回目	5月22日	(木)	9:00～12:30	検査・測定①
3回目	5月29日	(木)	10:30～11:30	トレーニング①
4回目	6月5日	(木)	10:30～11:30	トレーニング②
5回目	6月12日	(木)	10:30～11:30	トレーニング③
6回目	6月19日	(木)	10:30～11:30	トレーニング④
7回目	6月26日	(木)	10:30～11:30	トレーニング⑤
8回目	7月3日	(木)	10:30～11:30	トレーニング⑥
9回目	7月10日	(木)	10:30～11:30	トレーニング⑦
10回目	7月17日	(木)	10:30～11:30	トレーニング⑧
11回目	7月24日	(木)	9:00～12:00	検査・測定②
12回目	9月25日	(木)	9:00～12:00	検査・測定③

【Bコース：5月15日、23日、7月25日～9月26日】

	月 日		時 間	内 容
1回目	5月15日	(木)	10:30～11:30	合同説明会
2回目	5月23日	(金)	9:00～12:30	検査・測定①
3回目	7月25日	(金)	9:00～12:00	検査・測定②
4回目	7月31日	(木)	10:30～11:30	トレーニング①
5回目	8月7日	(木)	10:30～11:30	トレーニング②
6回目	8月14日	(木)	10:30～11:30	トレーニング③
7回目	8月21日	(木)	10:30～11:30	トレーニング④
8回目	8月28日	(木)	10:30～11:30	トレーニング⑤
9回目	9月4日	(木)	10:30～11:30	トレーニング⑥
10回目	9月11日	(木)	10:30～11:30	トレーニング⑦
11回目	9月18日	(木)	10:30～11:30	トレーニング⑧
12回目	9月26日	(金)	9:00～12:00	検査・測定③

※日程は変更となる場合がございます。

参加者の皆さんは、Aコース、Bコースどちらかの
すべての日程に参加していただきます。

※やむを得ない理由で参加できない日程がある方はご相談ください。