

「無料で健康チェック！」2025 年第四弾を開催

～ウゴク・ハカル・タベル・トトノエルがテーマ～

【概要】

北海道大学、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ及び札幌市の五者が進めるウェルネス推進プロジェクト「H-ARTs（ハーツ）」では、健康で持続可能な地域社会づくりへの貢献を目指し、2023 年から「無料で健康チェック！」（以下、本プログラム）を合計 9 回開催しています。

2025 年最終回となる第四弾（10 月 26 日（日））は、ウゴク・ハカル・タベル・トトノエル*をテーマに、従前実施の「脳年齢測定」、「骨健康度測定」、推定野菜摂取量が測定できる「ベジチェック®」及び身体のゆがみチェックと、自分にあった運動ができる「TANO（タノ）」を体験いただけます。

また、札幌ヤクルト販売株式会社による「Y1000 紹介ブース」及び「血管年齢測定コーナー」、札幌市北区第 1 地域包括支援センターによる「高齢者の生活相談ブース」、健康チェックの結果について薬剤師や管理栄養士に相談できる「結果相談ブース」を設置します。

本プロジェクトでは、一人ひとりの健康維持には継続的な測定が重要であると考え、2025 年の実施回数・実施日時を早い段階で確定し、スタンプカード等による周知を図りました。あわせて、各回の実施前にはチラシや SNS などでも広く告知を行いました。その結果、2025 年第一弾の 3 月 9 日（日）には 364 人、第二弾の 6 月 1 日（日）には 283 人、第三弾の 8 月 24 日（日）には 286 人の方々に参加いただき、各回のリピーター率（過去回への参加率）は約 61.4%に至っています。2025 年の最終回となる今回は、4 回すべてにご参加いただいた方に素敵なプレゼントを進呈する予定です。

【名 称】 無料で健康チェック！

【日 程】 2025 年 10 月 26 日（日）10 時 00 分～16 時 00 分

【場 所】 スーパーアークス北 24 条店 1F 及び 2F（札幌市北区北 24 条西 9 丁目 1-1）

【対 象】 一般市民

【参加費】 無料



2025 年第三弾（8 月 24 日）の様子

*ウゴク・ハカル・タベル・トトノエル

札幌市が推進する「さっぽろウェルネスプロジェクト」が提案する市民の健康意識の醸成及び健康的な行動促進に向けた（4 つの）テーマです。

【「H-ARTs」プロジェクト概要】

2023 年に開始した、健康で持続可能な地域社会づくりへの貢献を目指すウェルネス推進プロジェクトです。北海道大学（大学院保健科学研究院、サステナビリティ推進機構 SDGs 事業推進部門）、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ及び札幌市が五者一体となって活動しています。
*H-ARTs は、ウェルネスを推進するために、Health Care（ヘルスケア＝健康）に Art（アート＝芸術）的な思考や、それぞれの術（わざ）を用いて新しい価値を創造するという意味で、本連携の枠組みと活動の総称です。このプロジェクトは、SDGs の 3、4、11、17 に貢献するものです。



【取材申込】 10 月 26 日（日）に実施する「無料で健康チェック！」の取材をしていただける方は、別紙にご記入のうえ、10 月 23 日（木）17 時までに、メールまたは FAX にて北海道大学サステナビリティ推進機構へお送りください。

メール：sdg@facilty.hokudai.ac.jp

F A X：011-706-4884

お問い合わせ先

北海道大学サステナビリティ推進機構 SDGs 事業推進部門

T E L 011-706-4606 F A X 011-706-4884 メール sdg@facilty.hokudai.ac.jp

U R L <https://www.sustainability.hokudai.ac.jp/>

北海道大学大学院保健科学研究院（小笠原研究室）

T E L 011-706-3409 メール oga@hs.hokudai.ac.jp

U R L <https://oga911.wixsite.com/oga-lab>

株式会社アークス サステナビリティ推進室

T E L 011-530-1040 F A X 011-530-1010 メール arcs-sustaina@arcs-g.co.jp

U R L <https://www.arcs-g.co.jp/>

配信元

北海道大学社会共創部広報課（〒060-0808 札幌市北区北 8 条西 5 丁目）

T E L 011-706-2610 F A X 011-706-2092 メール jp-press@general.hokudai.ac.jp

株式会社アークス サステナビリティ推進室（〒064-8610 札幌市中央区南 13 条西 11 丁目 2-32）

T E L 011-530-1040 F A X 011-530-1010 メール arcs-sustaina@arcs-g.co.jp

無料で

健康チェック!

2025年 **10月26日** 日 10:00-16:00 (最終受付)

※午前中は特に混み合います。当日の混雑状況によっては、開催時間中であっても受付を締め切る場合がございますので、お早めにお越しください。

会場

スーパーアークス北24条店 1F・2F
札幌市北区北24条西9丁目1番1号



①～④のうち**2つを測定**して、アンケートにお答えいただくと
「ヤクルトマンジップロック」と「ヤクルトマンコンパクトミラー」をプレゼント!

※測定が1つの場合のプレゼントは、どちらかひとつになります。

新プログラムも登場!

1F催事スペース

① 脳年齢測定

画面を見ながら
タッチ!



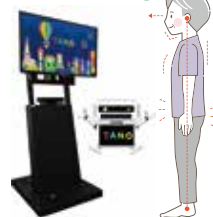
2Fコミュニティホール他

② ベジチェック®



(野菜摂取量測定)
センサーに約30秒
手を当てるだけで
推定野菜摂取量を測定

③ TANO



(姿勢測定と簡単な運動)
立ったままで姿勢測定。
体のゆがみチェックと、
お客様にあった運動を実施

協力: エア・ウォーター・ライフソリューション株式会社

④ 骨健康度測定



手首で測定!
超音波測定で
骨の健康をチェック

1F催事スペース

Y1000紹介ブース

札幌ヤクルト販売
(株)の公式LINEお
友達登録で機能性
表示食品Y1000を
1本プレゼント!
セール・キャンペー
ン、健康情報、イベ
ント情報など配信
しています。



協力: 札幌ヤクルト販売株式会社

2F通路スペース

血管年齢測定 コーナー

元気度、血管健康度、
血管状態、脈波をそ
の場で測定! お客様
の健康管理に役立つ
最新機器をぜひご体
験ください。



1F催事スペース

高齢者の 生活相談ブース

介護や福祉等、様々な制度や
地域のサービスについての
相談をお受けします。

協力: 札幌市北区第1地域包括支援センター

お気軽に
お立ち寄り
ください



1F催事スペース

2Fコミュニティホール

栄養相談 結果相談

管理栄養士、薬
剤師がアドバイ
スをさせていただきます。

2025年すべての回(3月、6月、8月、10月)に
ご参加の方には、**素敵なプレゼントを
ご用意しています!**

※カード合算可
※各回1個以上のスタンプ押印を
確認できた方が対象です。



お問い合わせ先 (株)アークス サステナビリティ推進室 電話: 011-530-1040 (受付時間: 平日10時～17時)



北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY



株式会社 ラルズ



ツルハドラッグ



主催: 北海道大学、株式会社アークス、株式会社ラルズ、株式会社ツルハ、札幌市